

Bauch – Beine - Po

**Mit Spaß, guter Laune und schwungvoller Musik gemeinsam
auspowern und den ganzen Körper trainieren**

Beginn: Montag 29.September 2025, 19:15 Uhr
Danach folgen 7 Stunden,
immer montags von 19:15-20:15 Uhr

kostenloses Schnuppertraining am Montag 22.September 2025 um 19:15 Uhr

(keine Anmeldung erforderlich)

Kurskosten: nur für Vereinsmitglieder → 60 Euro
Jugend bis 18 Jahre → 40 Euro
(Mitgliedsbeitrag für Erwachsene: 12 € im Jahr)

Leitung: Bauer Magdalena
Ausgebildete Aerobic- und Step-Aerobic Trainerin

Veranstaltungsort: Turnsaal der Volksschule St.Konrad

Anmeldung: ab 10.September 2025
über den Link:
<https://www.tsv-stkonrad.at/events/>

Wir freuen uns auf viele motivierte TeilnehmerInnen !!!