

Ganzkörper-Workout

Mit Spaß, guter Laune und schwungvoller Musik gemeinsam auspowern und den ganzen Körper trainieren

Beginn:

Montag 19.01.2026, 19:20 Uhr

Danach folgen 9 Einheiten,

immer montags von 19:20-20:20 Uhr

kostenloses Schnuppertraining am Montag, 12.01.2026 um 19:20 Uhr

(keine Anmeldung erforderlich)

Kurskosten:

nur für Vereinsmitglieder → 80 Euro

Jugend bis 18 Jahre → 60 Euro

(Vereinsmitglied kann jeder werden für nur 12 € im Jahr)

Leitung:

Bauer Magdalena

Ausbildete Aerobic- und Step-Aerobic Trainerin

Ausbildete Prä- und Postnatal Trainerin

Veranstaltungsort:

Turnsaal der Volksschule St.Konrad

Anmeldung:

ab 10.01.2026

über den Link:

<https://www.tsv-stkonrad.at/events/>

Wir freuen uns auf viele motivierte TeilnehmerInnen !!!