

# Ganzkörper-Workout

**Mit Spaß, guter Laune und schwungvoller Musik gemeinsam  
auspowern und den ganzen Körper trainieren**

**Beginn:**

**Montag 19.01.2026, 19:20 Uhr**

**Danach folgen 9 Einheiten,**

**immer montags von 19:20-20:20 Uhr**

**kostenloses Schnuppertraining am Montag, 12.01.2026 um 19:20 Uhr**

**(keine Anmeldung erforderlich)**

**Kurskosten:**

**nur für Vereinsmitglieder → 80 Euro**

**Jugend bis 18 Jahre → 60 Euro**

**(Vereinsmitglied kann jeder werden für nur 12 € im Jahr)**

**Leitung:**

**Bauer Magdalena**

Ausgebildete Aerobic- und Step-Aerobic Trainerin

Ausgebildete Prä- und Postnatal Trainerin

**Veranstaltungsort:**

**Turnsaal der Volksschule St.Konrad**

**Anmeldung:**

**ab 10.01.2026**

**über den Link:**

**<https://www.tsv-stkonrad.at/events/>**

**Wir freuen uns auf viele motivierte TeilnehmerInnen !!!**