

Wie ist dein Name?

A	Springe in die Luft	10x	N	Balanciere auf dem linken Bein	30 sek
B	Drehe dich im Kreis	6x	O	Mach Kniebeugen	10x
C	Stampfe fest in den Boden	10 sek.	P	Gehe seitwärts	12 Meter
D	Laufe auf Zehenspitzen	30 sek.	Q	Hüpfe beidbeinig	15x
E	Hüpfe auf einem Bein	10x	R	Gehe rückwärts	10 Schritte
F	Lege dich auf den Rücken und fahre Fahrrad	20 sek.	S	Pflücke Äpfel von einem hohen Baum	12x
G	Gehe rückwärts	10 Schritte	T	Laufe zur nächsten Tür und zurück	3x
H	Mache einen Hampelmann	6x	U	Laufe wie ein Roboter	10 sek.
I	Hüpfe wie ein Frosch	10x	V	Galoppiere wie ein Pferd	20 sek.
J	Beuge dich und berühre deine Zehen	12x	W	Heb einen Ball hoch ohne deine Hände	1x
K	Krabble wie ein Krebs	13 sek.	X	Roll einen Ball mit deinem Kopf	6x
L	Flattere mit den Armen wie ein Vogel	30 sek.	Y	Schlag ein Rad	2x
M	Balanciere auf dem rechten Bein	30 sek.	Z	Mach Liegestütz	2x

Wie ist dein Name?