



**www.tsv-stkonrad.at**

**2. ASKÖ Seeturnfest**

**Samstag, 24. Juni 2023**

**Veranstalter:                                    ASKÖ TSV St. Konrad, ASKÖ Oberösterreich**
**Austragungsort:**                                 Badeseegelände St. Konrad, Bundestraße 36, 4817 St. Konrad

**Anreise:** Das Veranstaltungsgelände liegt direkt an der Bundesstraße B120. Die Parkplätze für PKW befinden sich direkt beim Veranstaltungsort.
***Vereine, die mit Bussen anreisen, bitten wir um Kontaktaufnahme mit der Organisationsleitung.***

**Startgeld bei Nennung bis
Donnerstag, 22.06.2023:**            Jugend bis U 15 je € 4,00, übrige Teilnehmer\*innen je € 6,00.
 Eine Voranmeldung ist nur über die Plattform time2win.at möglich!

Bei Nennung am Veranstaltungstag erhöht sich das Startgeld
um € 1,00/Starter.

**Wertung ASKÖ-DREIKAMPF:**            laut Wertungstabelle

**Wertung MANNSCHAFTSBEWERB:** Ausscheidungssystem

**Wertung SEILZIEHEN:** Ausscheidungssystem

**Haftung:**                                               Für etwaige Unfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

**Siegerehrungen:**                                 Im Anschluss an die Bewerbe beim Festzelt.

**Rahmenprogramm:**                           Eltern- Kind Parcours, Zeichenwettbewerb, Kinderschminken.

**Für das leibliche Wohl ist beim Sportunion Heim St. Konrad gesorgt!**

**Kontaktdaten bei Rückfragen:**

Email: peter.hofstoedter@gmail.com

Infoline: 0664/6277555

**Kinderbewerbe:**
**1. ASKÖ-Dreikampf** (Lauf- und Sportschuhe ohne Spikes): 60-m-Lauf, Standweitsprung, Schlagball

**2. Mannschaftsvierkampf (im Anschluss an den ASKÖ-Dreikampf):** Eine Mannschaft besteht aus vier Burschen bzw. vier Mädchen (getrennte Wertung). Eine gemischte Mannschaft startet im Bewerb bei den Burschen.

***Pro Wertungsklasse (weiblich und männlich) können maximal 20 Mannschaften teilnehmen!***

1. RUNDE: Pendelstaffel (50 m), die zwölf zeitschnellsten Staffeln steigen in die 2. Runde auf.
2. RUNDE: Kettenstandweitsprung. Die acht Mannschaften mit den besten Sprungergebnissen steigen in die 3. Runde auf.
3. RUNDE: Zielwerfen (in einen Gymnastikreifen), Höhe des Reifens 1 m über dem Boden, Entfernung 4 m. Der Wurf gilt, wenn der Ball durch den Reifen fällt. Die vier zielsichersten Mannschaften steigen in die Endrunde auf.
4. RUNDE (Endrunde): Die verbliebenen Mannschaften haben eine Pendelstaffel im Sackhüpfen auszutragen. Der Einlauf ergibt auch gleichzeitig die Reihung!
 **3. Mannschaftsseilziehen: (im Anschluss an den ASKÖ-Dreikampf):** Eine Mannschaft besteht aus vier Burschen bzw. vier Mädchen (getrennte Wertung). Eine gemischte Mannschaft startet im Bewerb bei den Burschen.

**Bewerbe für Jugendliche, Erwachsene und Senioren:**

**1.  ASKÖ-Dreikampf** (Lauf- und Sportschuhe ohne Spikes):
60-m-Lauf, Standweitsprung, Kugelstoß (Männer 5 kg, Frauen und U18 3 kg).

**2. ASKÖ-Dreikampf für SeniorenInnen**
2.1. ZIELWERFEN in einen Gymnastikreifen, Höhe 1 m über dem Boden.  3 Versuche
2.2. BALANCIEREN auf einem Balken (8 m lang, 8 cm breit); Hindernisse (je 2 - 20 cm hoch und 30 cm breit).
2.3. WANDERUNG

**3. Mannschaftsvierkampf (im Anschluss an den ASKÖ-Dreikampf):** Eine Mannschaft besteht aus vier Männern bzw. vier Frauen. Gemischte Mannschaften starten im Männerbewerb.

***Pro Wertungsklasse (weiblich und männlich) können maximal 20 Mannschaften teilnehmen!***

1. RUNDE: Sackhüpfen-Pendelstaffel über 20 Meter, die zehn zeitschnellsten Mannschaften steigen in die 2. Runde auf.
2. RUNDE: Zielwerfen (in einen Gymnastikreifen), Höhe des Reifens 1 m über dem Boden, Entfernung bei den Männern 7 m, bei den Frauen 5 m. Die acht zielsichersten Mannschaften steigen in die 3. Runde auf.
3. RUNDE: Kettenstandweitsprung; die vier Mannschaften mit den besten Sprungergebnissen steigen in die Endrunde auf.
4. RUNDE: Pendelstaffel über 50 m. Der Einlauf ergibt die Rangfolge.

**4. Mannschaftsseilziehen: (im Anschluss an den ASKÖ-Dreikampf):** Eine Mannschaft besteht aus vier Männern bzw. vier Damen (getrennte Wertung). Eine gemischte Mannschaft startet im Bewerb bei den Männern.

**Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!**