

Yoga

(Für Anfänger und Fortgeschrittene)

Beginn: Montag, 11.Jänner 2021, 19:30 Uhr
Danach folgen 9 Einheiten,
immer montags von 19:30-20:50 Uhr

Kurskosten: Vereinsmitglieder → 85 €
(Vereinsmitglied kann jeder werden für nur 10 € im Jahr)

Leitung: Brigitte Moser
Ausgebildete Yoga-Lehrerin

Veranstaltungsort: Turnsaal der Volksschule St.Konrad

Anmeldung: Beate Redl unter:
0664/5327051
(What´s App bevorzugt)

Wenn möglich, bitten wir darum, eine eigene Yogamatte mitzubringen.

ACHTUNG! BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL!

Wir freuen uns auf viele motivierte TeilnehmerInnen !!

Die allgemeinen Hygieneregeln (Desinfektionsspender benutzen, auf Hände schütteln verzichten, regelmäßiges Hände waschen, nicht mit den Händen ins Gesicht greifen, in Ellenbeuge oder Taschentuch husten/niesen) sollten eingehalten werden.

SportlerInnen, TrainerInnen und KursteilnehmerInnen, die sich krank fühlen, dürfen NICHT an Trainingseinheiten teilnehmen.

Es wird darauf geachtet das Präventionskonzept der Gemeinde einzuhalten.



Brigitte Moser

brigi-moser@gmx.at

0664/1526924