

Yoga

für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn:

Mittwoch, 21.Jänner 2026, 19:15 Uhr

danach folgen 8 Einheiten,

immer mittwochs 19:15-20:30 Uhr

**kostenloses Schnuppertraining am Mittwoch 14.Jänner um 19:15 Uhr
(ohne Anmeldung)**

Kurskosten:

Vereinsmitglieder → 100 Euro

(Vereinsmitglied kann jeder werden für nur 12,- im Jahr)

Leitung:

Eva Spitzbart

ausgebildete Vinyasa-Yoga-Lehrerin

Veranstaltungsort:

Turnsaal der Volksschule St.Konrad

Anmeldung:

ab 10.01.2026

unter dem Link:

<https://www.tsv-stkonrad.at/events/>

Wenn möglich, bitten wir darum, eine eigene Yogamatte mitzubringen.

Wir freuen uns auf viele motivierte TeilnehmerInnen !!