

# Yoga

für Anfänger und Fortgeschrittene

**Beginn:**

Mittwoch, 21.Jänner 2026, 19:15 Uhr  
danach folgen 8 Einheiten,  
immer mittwochs 19:15-20:30 Uhr

**kostenloses Schnuppertraining am Mittwoch 14.Jänner um 19:15 Uhr  
(ohne Anmeldung)**

**Kurskosten:**

Vereinsmitglieder → 100 Euro

(Vereinsmitglied kann jeder werden für nur 12,- im Jahr)

**Leitung:**

Eva Spitzbart  
ausgebildete Vinyasa-Yoga-Lehrerin

**Veranstaltungsort:**

Turnsaal der Volksschule St.Konrad

**Anmeldung:**

**ab 10.01.2026**

unter dem Link:

<https://www.tsv-stkonrad.at/events/>

**Wenn möglich, bitten wir darum, eine eigene Yogamatte mitzubringen.**

**Wir freuen uns auf viele motivierte TeilnehmerInnen !!**